



トランプミッション



スペード



- A 1分間目を閉じる。
- 2 辞書を開いて好きな言葉を調べる。
- 3 教室の中を3周する。
- 4 1年生（6年生）のマネをする。
- 5 1日中、誰に対しても敬語で話す。
- 6 利き手と反対の手で名前を書く。
- 7 九九の7の段を10秒以内で言う。
- 8 九九の8の段を10秒以内で言う。
- 9 去年の思い出を30秒以内で話す。
- 10 1分だけラジオ体操をする。
- J 下（上）の学年の子が喜ぶことをする。
- Q 先生に将来の夢を言う。
- K 1分だけえらそうにする。



ハート



- A となりの人の良いところを1つ言う。
- 2 となりの人の良いところを2つ言う。
- 3 となりの人の良いところを3つ言う。
- 4 休み時間にゴミを5つひろう。
- 5 英語でさようならを言う。
- 6 英語でおはようございますをいう。
- 7 英語でありがとうございますをいう。
- 8 ランドセルの中を整理整頓する。
- 9 ロッカーの中を整理整頓する。
- 10 机の中を整理整頓する。
- J となりの人に好きなテレビ番組を教える。
- Q 友達の誕生日を3つ覚える。（教えてもらう）
- K クラスの良いところを3つ言う。



ダイヤ



- A となりの人に動物のモノマネをする。
- 2 家に着くまで「今日も運が良い」と10回言う。
- 3 友達3人の良いところを1つずつ言う。
- 4 グーチョキパーで何かを作る。
- 5 1日の間で5回高くジャンプする。
- 6 となりの人に犬と猫どちらが好きか聞く。
- 7 1日の間で日直にあいさつをする。
- 8 帰りにすれ違った大人にあいさつをする。
- 9 大きい声で「私は小さい声しか出せません！」と言う。
- 10 小さい声で「私は大きい声しか出せません！」と言う。
- J 口を開けずに3分過ごす。
- Q どこかの休み時間の間、声を出さずに過ごす。
- K 学校の七不思議を見つける。



クローバー



- A クラスの全員におはようと挨拶をする
- 2 校庭一周を走るか歩く
- 3 となりの席の人に「かわいいね！」と言う。
- 4 となりの席の人に「かっこいいね！」と言う。
- 5 グーパーを50回する。
- 6 すれ違った人6人にあいさつをする。
- 7 校舎内のゴミを3つひろう。
- 8 となりの人とジャンケンをする。
- 9 早口言葉「生麦生米生卵」を3回言う。
- 10 となりのクラスの先生にあいさつをする。
- J となりの人に自分の良いところを3つ言う。
- Q となりの人に昨日の出来事を話す。
- K となりの人に好きな食べ物を3つ言う。