

トランプミッション

|  |  |
| --- | --- |
| スペード | ハート |
| |  |  | | --- | --- | | A | １分間目を閉じる。 | | 2 | 辞書を開いて好きな言葉を調べる。 | | 3 | 教室の中を３周する。 | | 4 | １年生（６年生）のマネをする。 | | 5 | １日中、誰に対しても敬語で話す。 | | 6 | 利き手と反対の手で名前を書く。 | | 7 | 九九の７の段を１０秒以内で言う。 | | 8 | 九九の８の段を１０秒以内で言う。 | | 9 | 去年の思い出を３０秒以内で話す。 | | 10 | １分だけラジオ体操をする。 | | J | 下（上）の学年の子が喜ぶことをする。 | | Q | 先生に将来の夢を言う。 | | K | １分だけえらそうにする。 | | |  |  | | --- | --- | | A | となりの人の良いところを１つ言う。 | | 2 | となりの人の良いところを２つ言う。 | | 3 | となりの人の良いところを３つ言う。 | | 4 | 休み時間にゴミを５つひろう。 | | 5 | 英語でさようならを言う。 | | 6 | 英語でおはようございますをいう。 | | 7 | 英語でありがとうございますをいう。 | | 8 | ランドセルの中を整理整頓する。 | | 9 | ロッカーの中を整理整頓する。 | | 10 | 机の中を整理整頓する。 | | J | となりの人に好きなテレビ番組を教える。 | | Q | 友達の誕生日を３つ覚える。（教えてもらう） | | K | クラスの良いところを３つ言う。 | |
| ダイヤ |  |
|  | クローバー |
| |  |  | | --- | --- | | A | となりの人に動物のモノマネをする。 | | 2 | 家に着くまで「今日も運が良い」と１０回言う。 | | 3 | 友達３人の良いところを１つずつ言う。 | | 4 | グーチョキパーで何かを作る。 | | 5 | １日の間で５回高くジャンプする。 | | 6 | となりの人に犬と猫どちらが好きか聞く。 | | 7 | １日の間で日直にあいさつをする。 | | 8 | 帰りにすれ違った大人にあいさつをする。 | | 9 | 大きい声で「私は小さい声しか出せません！」と言う。 | | 10 | 小きい声で「私は大きい声しか出せません！」と言う。 | | J | 口を開けずに３分過ごす。 | | Q | どこかの休み時間の間、声を出さずに過ごす。 | | K | 学校の七不思議を見つける。 | | |  |  | | --- | --- | | A | クラスの全員におはようと挨拶をする | | 2 | 校庭一周を走るか歩く | | 3 | となりの席の人に「かわいいね！」と言う。 | | 4 | となりの席の人に「かっこいいね！」と言う。 | | 5 | グーパーを５０回する。 | | 6 | すれ違った人６人にあいさつをする。 | | 7 | 校舎内のゴミを３つひろう。 | | 8 | となりの人とジャンケンをする。 | | 9 | 早口言葉「生麦生米生卵」を３回言う。 | | 10 | となりのクラスの先生にあいさつをする。 | | J | となりの人に自分の良いところを３つ言う。 | | Q | となりの人に昨日の出来事を話す。 | | K | となりの人に好きな食べ物を３つ言う。 | |