**保健ワークシート**

　年　組　　番

まわりの人から喫煙や飲酒などをすすめられたら，どのようにして断ったらよいでしょうか。健康への害を理由にして断り方を考えましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 上から目線のイラスト（男性）先輩から「お前も吸えよ。煙草の吸殻のイラストほら！吸わないとわかっているだろうな。」とたばこをすすめられた煙草のイラストとき | あなたならどう断る？ |
| 下戸のイラスト（女性）親戚のおじさんから、「ちょっとぐらいなら大丈夫。」とお酒をすすめられたとき | あなたならどう断る？ |
| 大好きな友達から「これを飲むと〇〇よ。」と薬をすすめられたとき・やせてきれいになれる・頭が良くなる・運動が上手になる | あなたならどう断る？ |
| 薬のイラスト「薬ビン」薬のイラスト「薬ビン」薬のイラスト「薬ビン」薬のイラスト「薬ビン」友達のイラスト「肩を組む男性たち」友達から「これ一緒に飲もうぜ！楽しい気持ちになれるんだ！友達の証だよ！」と薬を渡されたとき | あなたならどう断る？ |