**表現力アップ！食レポに挑戦！**

☆いつも感じている料理の美味しさを給食パートの方に届けよう

　年　組　　番

●今日の献立

|  |
| --- |
| ご飯　鮭の塩焼き　小松菜の味噌汁　肉じゃが　みかん　牛乳 |

●献立を見て、気づいたことは何かな？（彩り・品数・季節・旬など）

|  |
| --- |
| 　４色以上の色が使われていて鮮やか。鮭が旬で季節にあっている。デザートがついていて嬉しい。全体的に温かいものが多い。 |

●それぞれの料理について感じてみよう！

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 料理 |  | 第一印象 | おいしい・まずいを変換 | 例えるなら | 擬音 | その他 |
| ご飯 | 香り |  |  |  |  |  |
| 味 |  |  |  |  |  |
| 食感 |  |  |  |  |  |
| 鮭の塩焼き | 香り | 香ばしい | 鼻の奥まで通る | 串焼きのよう | ふわっと |  |
| 味 | 塩味 | 焼き加減が絶妙 | × | ギュッ | ほのかな苦味 |
| 食感 | ふっくら | 〃 | スポンジ | ホロリ |  |
| 肉じゃが | 香り |  |  |  |  |  |
| 味 |  |  |  |  |  |
| 食感 |  |  |  |  |  |
| 小松菜の味噌汁 | 香り |  |  |  |  |  |
| 味 |  |  |  |  |  |
| 食感 |  |  |  |  |  |
| ミカン | 香り |  |  |  |  |  |
| 味 |  |  |  |  |  |
| 食感 |  |  |  |  |  |

● 上の表でこれは使えると思った表現に○をつけ、それをつなげて文を作ってみよう！

|  |
| --- |
| 今日のメインは鮭。今は旬で焦げ目もついていて美味しそうです。こちらは肉じゃが。じゃがいもの色がふわっと濃い黄色になっています。こちらは小松菜の味噌汁。小松菜の緑が給食に彩りを与えてくれています。デザートのミカンは口の中が爽やかになり、良い最適ですね。もちろんいつもの牛乳も口をまろやかにしてくれそうです。この鮭、皮がパリッとしています。身もホロリと箸ですくえるので、食べやすい。塩味がほど良く、魚の旨味が中にギュッと染み込んでいます。これはご飯が進みます。ほのかな苦味もあって・・・・。などと記入していきます。 |